

高校生技術講習会 実施報告

2026/9/20（日）清風高校体育館 参加者 高校生76名

講師：和田宗士（わだそうし）氏（足利市出身）

スポーツトレーナー・整体師

講習内容：4スタンス理論・古武術・MB式身体操作などの、知識を増やす講習。バドミントンの動作への活用。整体知識の伝授。

今年度は高校生交流会の代替事業として、76名参加で講習会を実施しました。大人数となりました。和田宗士さん、足利市の高校生のために、ご指導ありがとうございました。先生方からも参加者は非常に満足されて貴重な時間になったのではないかとお話をいただきました。

ほとんどの方が初めて学ぶ理論で頭を使い、疲れたのではないかと思います。多くの強豪校、実業団チームの指導者が実践している理論を、今後練習で意識・実践していく中で、有効で無駄のない力の入れ方を身に着けて、大会で好結果に結びつくことを期待しております。

特別講習に感謝し、今後も益々バドミントンを頑張ってください！

